

Понимаскина П.С.

Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова
Научный руководитель – Л.В. Лютова, старший преподаватель

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ: ПРИЧИНЫ, МОТИВЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОПАГАНДИСТСКОЙ РАБОТЫ ПО ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ

Алкоголизм – это наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков и алкогольным поражением внутренних органов.

Подростковый алкоголизм – одна из главных проблем XXI века. По количеству детей-алкоголиков Россия занимает одно из первых мест. И в Барнауле эта проблема, к сожалению, существует.

Влияние алкоголя на организм человека не требует особых доказательств. Врачи уже давно установили, что у каждого четвертого, употребляющего алкоголь, имеются нарушения функций внутренних органов, но у всех они выражены по-разному в силу общего состояния здоровья человека. Алкоголь влияет на все органы человека, но все же больше всего на головной мозг, сердечнососудистую, пищеварительную системы. Если у человека изначально была поражена одна из систем, алкоголь окажет на нее большее отрицательное влияние [4].

Пьянство, алкоголизм в семье пагубно влияют на детей. Их развитие происходит в постоянно напряженной обстановке, что значительно снижает их успеваемость в школе. Они не могут использовать всех возможностей для раскрытия своих талантов и способностей. Дети, родители которых злоупотребляют алкогольными напитками, находятся в состоянии ущемления собственного достоинства, что рождает у них чувство неполноценности, ущербности, зависти к сверстникам из других семей. В дальнейшем у таких детей развиваются неврозы, что сказывается на их работоспособности. В семьях, злоупотребляющих алкоголем, очень высока заболеваемость детей различными психическими болезнями, которые мешают правильному их формированию и оказывают отрицательное влияние на всю дальнейшую жизнь [2].

Ежегодно в мире от злоупотребления спиртными напитками преждевременно умирает 2,5 миллиона людей, что составляет 4% от всего количества смертей. Ежедневно погружаются в тяжелейшие запои 11% общего числа алкоголиков в мире, при этом более 30% из них составляют женщины.

По последним данным Роспотребнадзора количество алкоголиков в России уже превысило отметку в 5 000 000 человек. Эта пагубная привычка оказывается прямой или косвенной причиной смерти 15% женщин и трети всех мужчин. В численном выражении это составляет около 500 000 человек каждый год.

Каждый сотый в России подросток – алкоголик, то есть имеет зависимость в определенной степени. По заявлениям врачей, пьющие подростки в 5 раз чаще становятся алкоголиками, поскольку ранний возраст способствует ускоренному процессу привыкания к алкоголю. В России 52% смертей связано со злоупотреблением алкоголем, когда как общемировой показатель составляет 4%.

По данным Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка в Алтайском крае количество торговых точек – 7980 (1 торговая точка на 301 человека). Объемы розничной продажи алкогольной продукции (в том числе пива и вина) – 17 789,1 тыс. дкл. Потребление алкоголя на душу населения в абсолютном алкоголе – 6,7 л. [1].

Исследование, проведенное в 2009 году в Барнауле, показывает, что более половины всех смертей мужского населения работоспособного возраста может быть вызвано той или иной формой алкоголизма.

Всё чаще можно увидеть подростков, распивающих алкогольные напитки. Взрослые задают вопрос «почему?»

Самые частые причины, которые называют дети:

- «потому что все мои друзья выпивают»
- «чтобы выглядеть более взрослым»
- «из любопытства»
- «потому что я чувствовал себя беспокойно и нервно»

Начинать искать причину надо именно с себя. Сначала взрослые продали алкоголь подростку, а потом задаются вопросом, почему же молодежь так стремительно катится по наклонной. А разве хоть кто-то, пройдя мимо пьющего ребенка, обратит внимание на нарушение закона, сделает ему замечание? Мы сами закрываем глаза, а еще хотим, чтобы проблема нас не коснулась.

Если после любой войны страна могла восстановить свои силы полноценными новыми поколениями, то потери от алкоголизации страны не восполнимы. Появившиеся на свет умственно отсталые люди неизбежно дают такое же умственно неполноценное потомство, происходит всё возрастающее снижение умственного уровня народа. Уничтожение национального разума – слишком дорогая цена сомнительному удовольствию от употребления алкоголя. Единственным способом прекратить этот процесс является исключение алкоголя из жизни общества.

Пути решения поставленной проблемы

- *Запрет на любые виды рекламы алкогольной продукции и табачных изделий*

Один из факторов, содействующих распространению алкоголизма – реклама такого вида изделий. В ряде стран ЕС, и даже в государствах-участниках СНГ, например, в Украине, существует полный запрет на рекламу этого вида продукции.

- *Четкий контроль деятельности пунктов продажи алкоголя*

- *Своевременное информирование родителей о возможности возникновения у ребенка подросткового алкоголизма*

По городу в свое время была замечена социальная реклама со слоганом: «Поговори с ребенком прежде, чем это сделает алкоголь». Я считаю, что каждый родитель обязан привить ребенку понимание того, что развлекаться, решать проблемы и проводить время с друзьями можно прекрасно и в трезвом уме. Однако такой подход не должен выглядеть нравоучениями.

В помощь родителям для понимания психологии детей нужно организовывать лектории по вопросам ЗОЖ:

- «Как сберечь здоровье ребенка?»

- «Нервно-психическое здоровье ребенка. Подростковая депрессия»

- «Психологические особенности детей подросткового возраста»

- *Пропаганда ЗОЖ в школьных и дошкольных учебных учреждениях*

- Организация работы добровольческой команды здоровья школы.

- Игра-путешествие «Путешествие на поезде «Здоровье»

- Интеллектуально-познавательная игра «Горизонты познания: в поисках альтернативы»

- Просмотры фильмов о детском алкоголизме

- Оформление уголков здоровья

- Организация летнего трудового лагеря со спортивным/творческим уклоном

- Организовать контроль за детьми, состоящими на ВУ, и детьми-сиротами и полусиротами

- *Кластерный подход в решении проблемы*

В каждом микрорайоне необходимо наличие кружков, ДШИ, спорт-секций – мест для проведения детского досуга по интересам.

Сотрудничество родителей и муниципальных образований посредством выдачи детских сертификатов на все направления творческой/спортивной и др. видов проведения досуга. (например, по достижению определенного возраста (допустим, 4 лет) ребенок начинает посещать спорт-секции, музыкальные и художественные школы, кружки с различными направлениями в течение года с определенной скидкой, для выявления интересов, талантов и способностей ребенка и дальнейшего их развития).

- *Проведение акций с активным привлечением детей и подростков*

Например, Комитет по образованию Барнаула проводит акцию «Всё о вреде пива» на площадках города перед торговыми центрами «ЦУМ», «Европа», «Сити-центр», «Холидей» (на ул. Попова), Алтайским государственным политехническим университетом им. И.И. Ползунова, на площади у Речного вокзала. Подросткам, замеченным при распитии пива, рассказывают о вреде этого напитка.)

Организация и проведение мероприятий, посвященных памятным датам:

- Международный день отказа от курения
- Международный день борьбы со СПИДом
- Всемирный день здоровья детей
- Всемирный день без табака
- День защиты детей
- Всемирный день борьбы с наркоманией

Главная цель – объяснить ребенку, что алкоголь разрушает жизнь. А подросткам, ставшим на «неверный путь», показать, какой может быть их жизнь без алкоголя.

Библиографический список

1. Сайт о вреде алкоголя, вреде курения, вреде наркотиков, алкоголизме в России, борьбе с алкоголизмом [Электронный ресурс]. – Заглавие с экрана. – Режим доступа: http://www.russlav.ru/stat/alko_statistika.html
2. Информационно-аналитический портал "Выживание" [Электронный ресурс]. – Заглавие с экрана. – Режим доступа: <http://www.vigivanie.com/epidemii/836-alcohol-stats.html>
3. Сайт против алкоголизма [Электронный ресурс]. – Заглавие с экрана. – Режим доступа: <http://nodrink.me/articles/statistika-alkogolizm-v-rossii/>
4. Медицинский портал [Электронный ресурс]. – Заглавие с экрана. – Режим доступа: <http://www.blogoduma.ru/detskij-alkogolizm-v-rossii-statistika>